

План заходів щодо проведення Дня ментального здоров'я

№	Тематика заходу	Учасники	Відповідальні
1	Оформлення стенду та розміщення інформації про Всесвітній день ментального здоров'я.	Всі учасники освітнього процесу	Практичний психолог Кудінова Т.М.
2	Проведення протягом дня психологічних ігор та вправ на створення психологічного комфорту дітей та вчителів: “Подаруй мені посмішку”, “Назви сусіда лагідно”.	Вчителі та учні 1-5 класів	Класні керівники 1-5 класів Практичний психолог Кудінова Т.М.
3	Проведення годин спілкування, щодо профілактики та зміцнення психологічного здоров'я: “Мій настрій і як ним керувати”, “Ти як?”, “Як зберігати ментальне здоров'я та оптимізм під час війни”.	Вчителі та учні 6-11 класів	Класні керівники 6-11 класів Практичний психолог Кудінова Т.М.
4	Проведення діагностичного обстеження для визначення стану психологічного здоров'я та рівня стресостійкості вчителів.	Вчителі	Практичний психолог Кудінова Т.М.
5	Заняття з елементами тренінгу “Психічне здоров'я школярів”, реалізація програми ментального здоров'я “Ти як?” у закладі освіти.	Педагогічні працівники	Заступник директора з ВР Карачун О.М. Практичний психолог Кудінова Т.М.
6	Розробка буклету “Ментальне здоров'я. Корисні вправи”.	Всі учасники освітнього процесу	Класні керівники Практичний психолог Кудінова Т.М. Заступник директора з ВР Карачун О.М.
7	Виставка малюнків “Я щасливий”.	Учні 1-4 класів	Класні керівники
8	Тематична книжкова виставка “Психологія для всіх”, у бібліотеці.	Всі учасники освітнього процесу	Практичний психолог Кудінова Т.М. Бібліотекар Рудь С.В.

9	“Візьми спокій” антистресові розмальовки для учнів 5-11 класів.	Учні 5-11 класів	Практичний психолог Кудінова Т.М.
10	Консультаційний пункт психолога “Позитивному мисленню можна навчитися”	За зверненням	Практичний психолог Кудінова Т.М.

Директор школи

Вікторія Кузьменко